

ÅRSBERETNING

2023



BRYD TAVSHEDEN

OM BØRNE- OG KRÆKSTEVOLD

FORMANDEN HAR ORDET

BRYD TAVSHEDEN lagde året ud med en velbesøgt fagkonference i Dansk Arkitekturcenter, der blev åbnet af Ligestillingsminister Marie Bjerre. Anledningen var rapporten "Drenge bryder tavsheden" med indsigter, fund og anbefalinger fra et netop afsluttet vidensprojekt om drenge udsat for vold i nære relationer. En undersøgelse, der mødte stor anerkendelse og interesse i branchen, samt affødte en del medieomtale med blandt andet deltagelse af vores generalsekretær i både Go'morgen Danmark og Aftenshowet.

I vores kampagne Uge 12 Uden Vold var fokus ligeledes på drenge og vigtigheden af rollemodeller. Foreningens ambassadører, der alle voksede op med vold; Markus Grigo, Sebastian Bune og Jeyan Jay stillede op og bidrog aktivt til kampagnen. De nominerede til *Årets Bryder* var ligeledes alle mænd, der på forskellig vis havde brudt tavsheden om tabuer med afsæt i maskulinitetsbegrebet, som var blevet udfordret af drengene i projektet.

På Folkemødet afholdt foreningen en velbesøgt debat med deltagelse af Ligestillingsminister Marie Bjerre, folketingsmedlem Astrid Carøe, Jacob Engmose Astrup, direktør i Mandecentret, og Lisbeth Jessen, programchef for Ole Kirks Fonds systemiske forandringsprogram "*En barndom uden vold i familien*" samt foreningens generalsekretær.

2023 blev samtidig året, hvor det lykkedes foreningen at opnå det antal årligt betalende medlemmer og bidragsydere, som er nødvendig for at blive §8A godkendt i henhold til ligningsloven. Godkendelsen betyder, at alle private bidragsydere fremover kan trække deres bidrag fra, at foreningen må lave indsamlinger samt kan opnå momskompensation. Fremadrettet handler det om at fastholde godkendelsen gennem fortsat rekruttering af nye medlemmer og private bidrag.

Det lykkedes ikke i 2023 at fortsætte de senere års økonomiske fremgang. Året endte med et underskud på driften, og det har både sekretariatet og bestyrelsen fuld fokus på at rette op på i de kommende år.

Tak til sekretariatet, der i dagligdagen sørger for at koordinere, udvikle, kvalitetssikre og rejse midler til at realisere foreningens mange indsatser. På de følgende sider finder du mere om indsatserne og deres resultater i 2023.

God læselyst.



Steen Andersen

Formand



BRYD TAVSHEDENS BESTYRELSE:

Bestyrelsesformand:

Steen Andersen, *Ejer Steen Andersen Consult*

Næstformand:

Morten Gade, *Generalsekretær Det Danske Spejderkorps*

Bestyrelsesmedlemmer:

Bolette Christensen, *Professionelt bestyrelsesmedlem*

Dorthe Weinkouff Barsøe, *Direktør Dansk Arkitektur Center*

Henrik Lehmann Andersen, *Adm. direktør Nordea Fonden*

Anna Rørbæk, *Chef for partnerskaber og engagement Danske Hospitalsklovne*

EN LYSERE FREMTID FOR BØRN OG UNGE EFTER KRISECENTER

Hvert år kommer over 2000 børn og unge med deres mor på krisecenter¹. Alle disse børn og unge har haft vold tæt inde på livet og 93% har enten overværet eller selv været udsat for vold (LOKK 2020). De unges oplevelser og historier er vidt forskellige og alligevel har de centrale ting tilfælles. De har alle levet i et hjem med vold, de har alle oplevet et brud med hverdagen, er flyttet på krisecenter og har skulle 'starte på ny' på godt og ondt.

I 2023 gennemførte **BRYD TAVSHEDEN** en analyse af unges livsomstændigheder under og efter et krisecenterophold for at blive klogere på, hvordan en efterværnsindsats kan se ud. Vi talte med 16 unge, voldsramte mennesker, en gruppe ekstremt kompetente eksperter samt virkelig dygtige og erfarne medarbejder

på kvindekrisecentre landet over. Dertil gennemførte vi en kvantitativ undersøgelse for at afdække, hvor stort behovet er for en efterværnsordning, og hvordan den skal formes. Og resultaterne af undersøgelseerne fortalte os, at der i høj grad er brug for en ordning, og at den bør bestå af et tilbud om at få tid med en ung mentor fremfor samtalerådgivning med en psykolog.

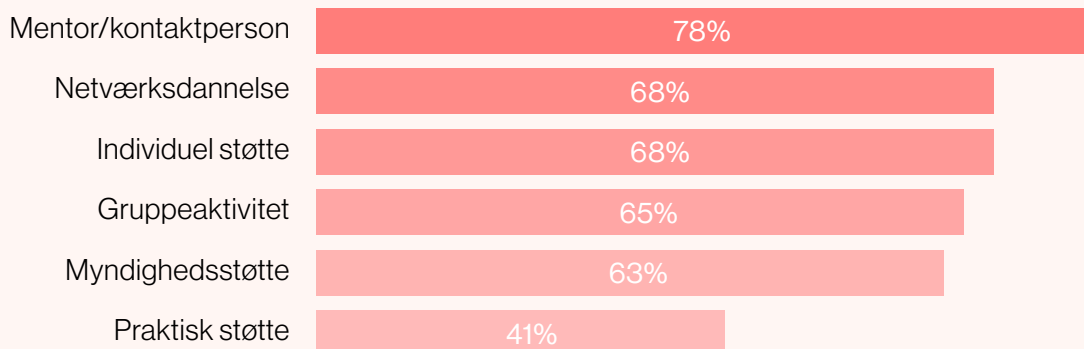
Til trods for at børn og unge ofte er ligeså ramt af volden som mor er, findes der ikke en efterværnsindsats målrettet børn og unge. Projektet 'En lysere fremtid for unge efter krisecenter' er sat i søen med henblik på at udvikle og teste

en model for unge 13-17-årige, der har været på krisecenter med deres mor. Vi har kapacitet til at arbejde med 20 børn og unge i hele 2024, hvorefter vi vil evaluere ordningen og skabe en mulig model for fremtidens efterværn.

"Det ville være godt at få hjælp til at tale om følelserne og hvordan det er at flytte. Da vi flyttede, fik min mor også hjælp til, hvordan man fx betaler regninger, efter man er flyttet. Hun taler stadig med hende (koordinerende rådgiver), hvis hun har brug for det, selvom hun ikke skal hjælpe min mor mere. Så min mor fik en, det er lidt unfair, at børnene ikke får det."

— Pige 18 år

Udpluk fra analysen om efterværn og de unges ønskede indsatser



¹ I 2021 havde 1.432 kvinder 2.254 børn og unge med på krisecenter. I 2020 var 2.132 børn og unge på krisecenter og i 2019 var det 1.944 (Danmarks Statistik 2023).

VI RÅDGIVER BØRN OG UNGE

BRYD TAVSHEDEN tilbyder børn og unge i alderen 13-24 år rådgivning via brevkasse, telefon eller chat, gennem samtaleforløb enten fysisk eller online samt online gruppeforløb. Formålet er at tilbyde voldsudsatte børn og unge et rum, hvor de kan fortælle om deres oplevelser med vold, og få hjælp, støtte og rådgivning til at mindske deres oplevelse af ansvar for volden, så den fylder mindre i hverdagen og ikke får lov at definere, hvem de er, og hvad de kan.

"Det har været dejligt at snakke med dig, jeg er glad for at jeg gjorde det."
— Chatbruger

Faglig tilgang

Målet er at de unge skal få (større) magt over eget liv og blive styrket i egen handlekraft gennem empowerment med afsæt i en løsningsorienteret, narrativ og anerkendende metodik. Med afsæt i det den unge har fokus på, og den unge ved noget om, og som rådgiveren ikke ved, møder vi de unge mentalt, følelses- og aldersmæssigt i hvordan de tænker om sig selv og deres vanskeligheder. Rådgiverens opgave er gennem 5 rådgivningstrin at undersøge og udvikle brugerens handlingspotentialer med henblik på at lokalisere ressourcer og mulige løsninger.

80%
svarer, at de er tilfredse eller meget tilfredse med det gruppeforløb, som de deltog i.

Bruger-tilfredshed
4.4
på chatten
på en skala fra 1-5,
hvor 5 er højest.

75%
vil anbefale samtaleforløb til andre.

91%
vurderer, at samtaleforløb som helhed er rigtig godt.

Samlet gennemførte vores 30 frivillige rådgivere 1.520 rådgivninger. Vi opnåede som følge af den nye indsigt, viden om og forståelse af drenge udsat for vold samt ikke mindst målrettet kommunikation en stigning i henvendelser fra drenge fra 12% i 2022 til 17% i 2023.

BRYD TAVSHEDENS 5 rådgivningstrin

Etablere kontakt

Undersøge den unges historie

Afklare formål

Rådgivning med fokus på formål

Afrunding

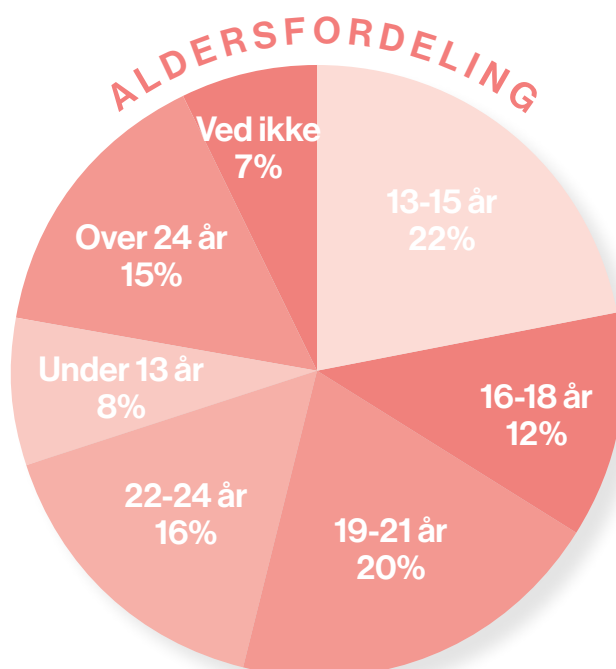
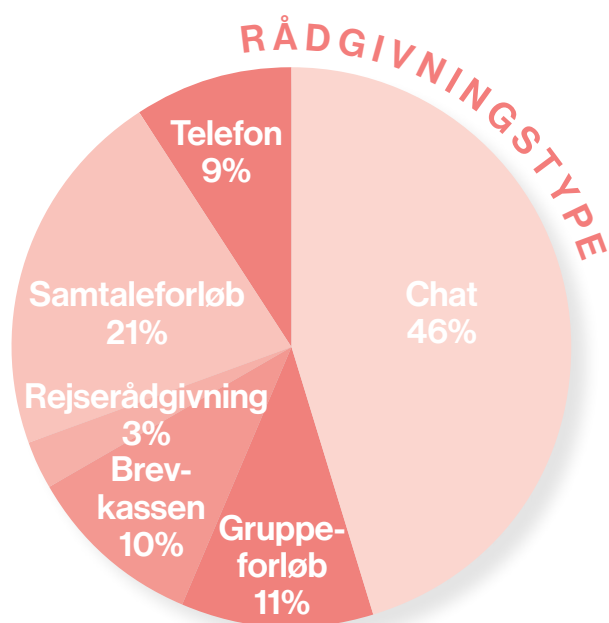
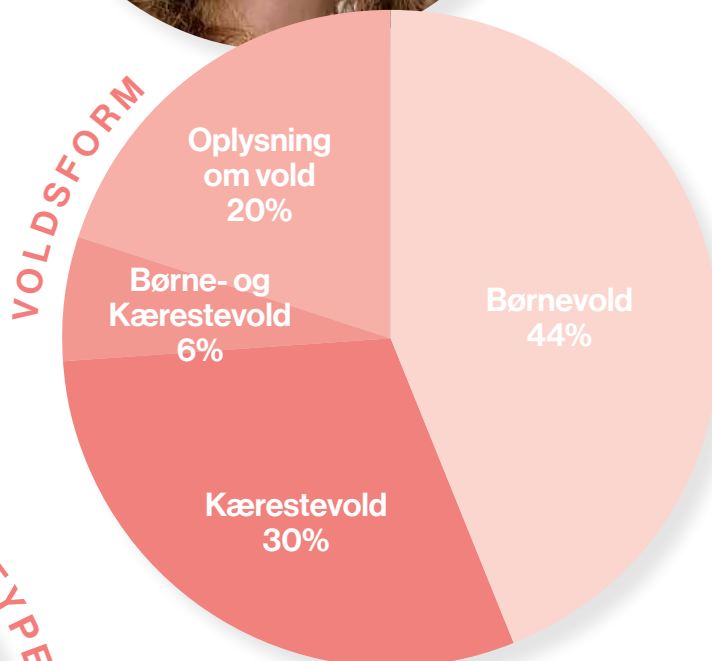
"Jeg synes min rådgiver var rigtig sød, hjælpsom og forstod hurtigt mit problem. Jeg er positivt overrasket over hvor meget man kan nå på 2 samtaler. Jeg er virkelig glad for, at jeg kontaktede jer."

— Bruger fra samtaleforløb

"Jeg vil gerne bidrage til en bedre verden hvor vi kan skabe et trygt rum for børn og unge til at bryde tavsheden om vold. Samtidig har dette frivillige arbejde givet mig muligheden for en personlig og faglig udvikling, der fortsat inspirerer mig."

- Thea,

Frivillig rådgiver i Bryd Tavsheden



VI UNDERVISER BØRN OG UNGE

BRYD TAVSHEDEN tilbyder fysiske temaoplæg om vold for minimum 75 elever på skoler og ungdomsuddannelser i hele landet og afholder årligt en Kreativ Konkurrence om børne- og kærestevold i samarbejde med Digitalisering og Ligestillingsministeriet. Endeligt tilbyder vi et gratis online, prøverettet undervisningsmateriale til dansk, samfundsfag og den obligatoriske projektopgave.

Det gør vi for at oplyse elever i 7.-10. klasse og på ungdomsuddannelser om, hvad vold er, hvad vold gør, og hvordan vold kan forebygges og

afhjælpes. På den måde udbreder vi viden om og forståelse for børne- og kærestevold, så flere børn og unge kender til voldens dynamikker. Målet er at forebygge vold opstår ved at give unge indsigt i voldsdynamikker og faresignaler i et kæresteforhold, samt motivere de unge, til at bryde tavsheden om den vold, de selv eller en ven oplever.

"Vi har ikke tidligere oplevet med denne årgang, at eleverne lyttede så intens til et oplæg. Responsen fra eleverne har været, at Lauras historie gik lige ind. Tak for jeres tid til at lytte og tale med eleverne efterfølgende. Vi tror på, at jeres besøg åbner op for samtaler i den kommende tid med elever, der står i en svær situation."

- Lærer, 10. klasse.

KREATIV KONKURRENCE

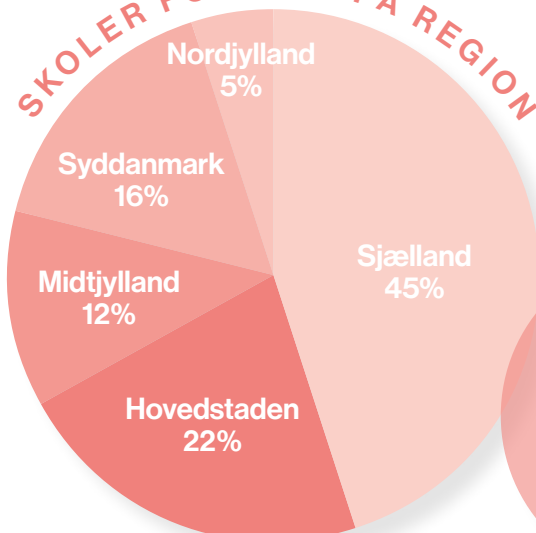
Årets tema, som eleverne skulle arbejde med i år var "Hvordan hjælper vi de drenge, der udsættes for kærestevold?"

Et dommerpanel udvalgte en første og anden vinder inden for kategorien 7.-9. klasse og 10.klasse/ungdomsuddannelser.

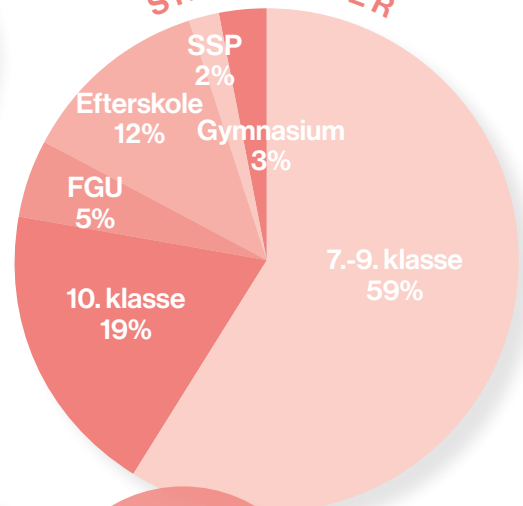
På www.brydtavsheden.dk kan du se de fire vindere af Kreativ Konkurrence 2023.



SKOLER FORDELT PÅ REGION



SKOLETYPER



40 skoler
og **50** klasser
arbejdede med 'drenge udsat for kærestevold' i Kreativ Konkurrence

57
temaoplæg
for
6.324
elever

VI OPLYSER OG ER SYNLIQE

BRYD TAVSHEDEN ønsker med sin oplysnings- og kommunikationsindsats at udbrede kendskab til og viden om vold i nære relationer mod børn og unge. Vi ønsker at nedbryde tabuet, gøre vold til noget vi taler om, og noget vi alle kan og vil reagere på med afsæt i indsigt og viden. Målet er at motivere og inspirere voldsudsatte børn og unge til at bryde tavsheden og opsøge støtte og rådgivning til at bryde med volden.

Vi lagde året ud med afholdelse af fagkonference, hvor vores fagrapport om drenge udsat for vold blev lanceret. Rapportens fund og anbefalinger nåede bredt ud i både avis, tv og radio med hjælp fra dels foreningens ambassadører Sebastian Bune og Markus Grigo samt drenge fra projektet, der stillede op til interviews.

I vores kampagne *Uge 12 Uden Vold* satte vi derfor spot på drenge udsat for vold, samt på maskulinitet og rollemodeller, som projektets drenge havde efterspurgt. Sideløbende med *Uge 12 Uden Vold* uddelte vi prisen "Årets Bryder", som via en afstemning på vores Instagramprofil, gives til en person, der har brudt tavsheden

om et svært emne. Prisen gik til Sebastian Lynggaard alias @herligesvend, der med sin instagramprofil og sin bog *Mandsforræder* udfordrer maskulinitetsbegrebet.

Det massive fokus på drenge udsat for vold kulminerede på årets folkemøde, hvor vi dels afholdt egen debat med Sebastian Lynggaard som moderator og med deltagelse af Digitaliseringsminister Marie Bjerre (V), folketingsmedlem Astrid Carøe (SF), Program Chef Lisbeth Jessen "*En barndom uden vold i familien*", Direktør i Mandecentret Jacob Engmose Astrup, to af drengene fra projektet samt vores generalsekretær. Dels sammen med Mandecentret var medarrangør af event med Thomas Skov og Emil Thorup samt deltog i debat arrangeret af *Lev Uden Vold*.

Dertil en kontinuerlig tilstedeværelse på foreningens egne sociale platforme, som i 2023 blev udvidet med en TikTok profil til at supplere vores Facebook og Instagram profiler. Dertil fokus på at øge vores tilstedeværelse og synlighed på LinkedIn.

23.400
følgere på Facebook
og Instagram
og 102.800 klik
på links.

TikTok
videoer set
70.670
gange af 52.507
unikke brugere.

2.232
følgere,
2.170 reaktioner og
1.320 unikke besøg
på LinkedIn



ØKONOMI

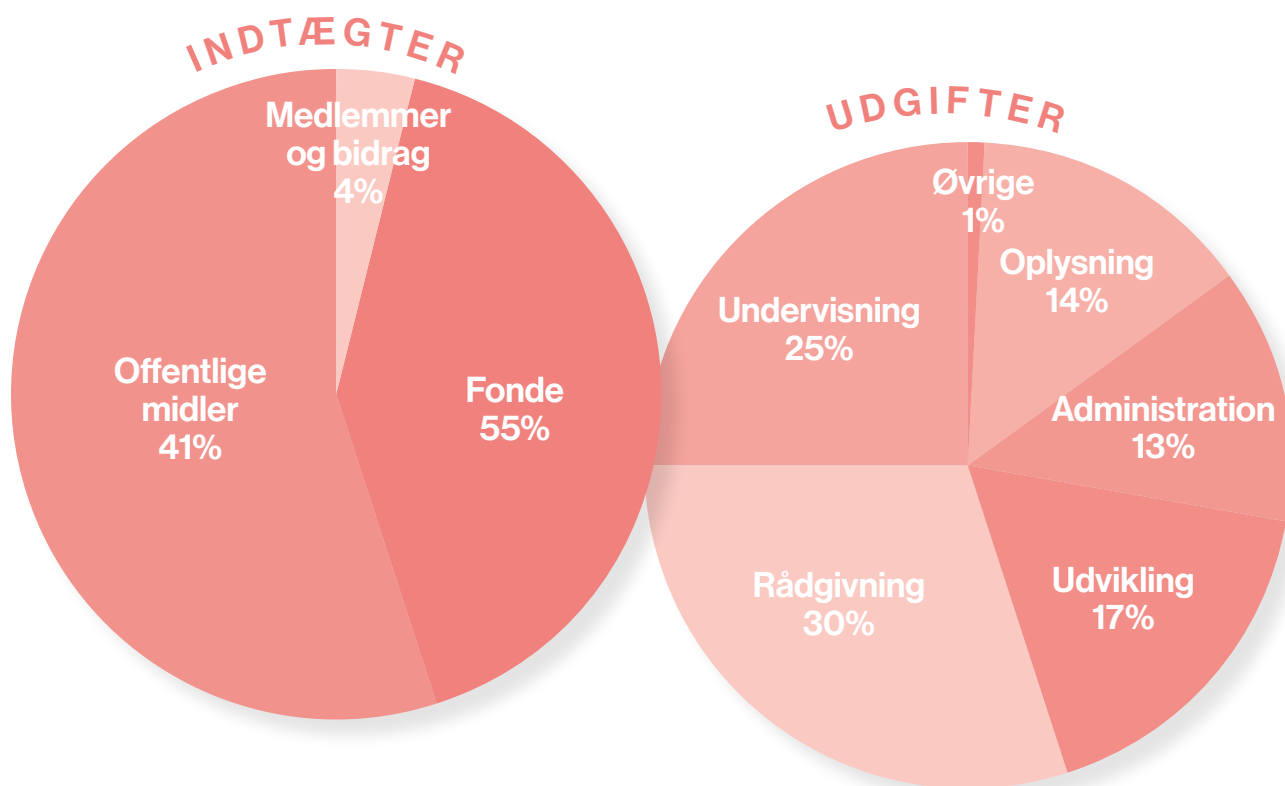
BRYD TAVSHEDEN er afhængige af den støtte, som vi får fra private fonde, offentlige puljer og Folketinget. I 2023 har vi desuden arbejdet på at vækste indtægten fra private donorer således, vi kunne blive godkendt i henhold til Ligningslovens §8A. Det lykkedes, hvorfor donorer nu kan opnå skattefradrag for deres bidrag til **BRYD TAVSHEDEN**.

Der skal lyde en stor tak til både fonde, statslige puljer, Folketinget og private donorer, som gør vores arbejde muligt og sikre, at vi kan være der for voldsudsatte børn og unge.

Indtægterne vi har modtaget anvendes til **BRYD TAVSHEDEN**s kerneområder; det forebyggende og oplysende arbejde, det rådgivende arbejde samt at skabe ny viden om børn og unge udsat for vold. Det betyder, at

vi med oplysning og dialog på landets skoler søger at komme volden i forkøbet, der hvor vi kan. Der hvor volden allerede er opstået, motiverer vi børn og unge til at bryde tavsheden og hjælper med professionel rådgivning via vores rådgivningstilbud. Den viden og erfaring, som vi opnår i vores rådgivning og ude på skoler, har vi et mål om at omdanne til viden til gavn for voldsudsatte børn og unge både i **BRYD TAVSHEDEN** og hos andre voldsfaglige organisationer.

Ambitionerne er store. Vi vil hjælpe flest mulige voldsudsatte børn og unge, hvilket kun er muligt, fordi vi i vores lille sekretariat har dedikerede medarbejdere og ikke mindst mange frivillige, som yder en kæmpe ulønnet indsats for voldsudsatte børn og unge, der har behov for vores hjælp.



BRYD TAVSHEDENs årsregnskab for 2023 kan ses på vores hjemmeside, når det er godkendt på foreningens generalforsamling i april 2024.

STØT BRYD TAVSHEDENS ARBEJDE

Hovedparten af vores indtægter i 2023 kommer fra private fonde, nogle strategiske samarbejder med enkelte fonde, og offentlige midler som driftstilskuddet på Finansloven samt ULFRI og nogle år PUF-puljen.

En lille andel af vores indtægter kommer fra private donorer i form af medlemskaber og bidrag. Det er ambitionen, at vi hen over de næste år øger den folkelige opbakning til vores arbejde og dermed andelen af indtægter fra private.

I 2023 indgik vi samarbejde med virksomheden Pantguruen, der tilbyder private, virksomheder og offentlige institutioner, at donere deres pant til **BRYD TAVSHEDEN**.

Repræsenterer du en fond, virksomhed eller ønsker du som privatperson at støtte vores vigtige arbejde for voldsudsatte børn og unge, kan du støtte via www.brydtavsheden.dk enten som medlem, bidragsyder eller vælge at støtte med pant via PantGuruen. Det er vi meget taknemmelige for.

Ønsker I et mere strategisk samarbejde kontakt venligst **BRYD TAVSHEDEN** på tlf. 44 45 20 91.



To afgørende kampagneindsatser for at tiltrække bidragsydere og medlemmer i 2023 var, at vi tilbød et skønt litografi af kunstneren Maja Lise Engelhardt og vores ambassadør Markus Grigo stillede op med ansigt og egen historie.



PANT
GURUEN

NYT VIDENSPROJEKT OM DRENGE PÅ KANTEN

I 2024-2025 følger **BRYD TAVSHEDEN** vidensprojektet "Drenge bryder tavsheden om vold" op med projektet "Voldsudsatte drenge på Kanten", hvor vi skal blive klogere på rådgivningsbehov. Kanten forstås som drenge, der måske er udadreagerende, begyndt at bruge vold eller nærme sig situationer og relationer, der kan skabe en u hensigtsmæssig livsudvikling.

Vores barndomshjem er med til at skabe grundlaget for hvordan vi forstår verden, sociale relationer og ikke mindst vores egen rolle og handlemuligheder i den. Når hjemmet indeholder børnevold, kan man altså sige, at man møder og skaber mening af verden gennem "voldens logik"

I vores første vidensprojekt om drenge pegede mandeforsker Svend Aage Madsen på, at voldsudsatte drenge alt for ofte bliver mødt af en omverden, som forholder sig til at korrigere deres adfærd og ikke ser bagom den. Det er dette blik bagom drengenes adfærd, som det nye projekt ønsker at påtage sig og undersøge.

Den norske organisation *Alternativ til Vold*, som har arbejdet med

unge med volds- og aggressionsproblemer i over 20 år, er en af de specialister, som bidrager til projektets behovsanalyse. For 90% af de unge, som ATV arbejder med gælder, at de er opvokset med vold i hjemmet, mens de resterende 10% har været udsat for grov mobning. Med ATVs ord, er det et symptom på, at de unge ikke har det godt, når de bruger vold og ikke et bevis på, at de er "onde".

Mange unge indgår i deres første kæresterelationer i teenageårene, og det er også her, deres identitets- og selvforståelse forankres. Det er derfor vigtigt at sætte ind dér, og understøtte unge, særlig dem som har en voldshistorie i bagagen, i ikke at tage voldelige dynamikker og handlemønstre med ind i voksenlivet.

Med dette projekt går vi i **BRYD TAVSHEDEN** derfor et spadestik dybere i arbejdet for at skabe en fremtid uden børne- og kærestevold ved både at arbejde med udsathed og udøvelse samt brug af et voldsinformeret ungeblik og ungeforståelse som afsæt for dialogen med projektets målgruppe.



SEKRETARIATET HAR ORDET

2023 blev et år i drengenes tegn, men også et år hvor **BRYD TAVSHEDEN** med drengeprojektet "Dreng bryder tavsheden om vold" skabte viden, som gav genlyd, dialog og relationer. Dertil bidrog projektet og den efterfølgende debat til den politiske agenda for ligestilling af mænd i Servicelovens §109 således, at også mænd udsat for vold skal tilbydes ophold på krisecenter.

Hele holdet bag **BRYD TAVSHEDENs** mange indsats og projekter bidrog til projektet, til formidlingen og udbredelsen af de nye indsigter og projektets resultater på fagkonferencen vi afholdt i januar og de efterfølgende måneders kampagne og formidlingsindsats i *Uge 12 Uden Vold* og på Folkemødet på Bornholm.

BRYD TAVSHEDEN er sat i verden for at forebygge vold mod børn og unge i kongeriget Danmark. Det gør vi gennem oplysning, undervisning og rådgivning. Vi oplyser og underviser for at nedbryde tabu, udbrede viden om vold samt indsigt i voldens dynamikker og konsekvenser. Vi rådgiver for at bryde dynamikker, afhjælpe konsekvenser og afhjælpe børn og unges følelse af skyld. For vold mod børn er et stædigt problem, som vi har et fælles ansvar for at løse.

Derfor er det også superpositivt, når en skole som Trørød Skolen, hvert år vælger at 'løbe' penge ind til en vigtig sag, som i 2023 var **BRYD TAVSHEDEN**. Og når et program, som "En barndom uden vold i familien", der har som mål at stoppe vold mod børn gennem systemisk forandring, ser dagens lys. Det er mit håb, at **BRYD TAVSHEDEN** med sin store børne/unge voldsfaglighed vil medvirke til at skabe denne forandring i samarbejder, samskabelse og partnerskaber på tværs af voldsaktører, brancher og sektorer.

Tak til alle der støttede vores arbejde i 2023 og gjorde det muligt for os at oplyse, undervise og rådgive. En særlig tak til Trørød Skolens elever og alle jer, der med jeres bidrag og medlemskab gjorde, at foreningen blev §8a godkendt i henhold til ligningsloven. Vi håber, I alle fortsat vil støtte vores arbejde til gavn for børn og unge udsat for vold i nære relationer.



BRYD TAVSHEDENS SEKRETARIAT

Anders Laursen Graversen, *Teamleder. Rådgivning og Undervisning*

Anne Frimodt-Møller, *Teamleder. Fundraising og Oplysning*

Birger Carlsen, *Regnskabsansvarlig*

Anne Mette Friis, *Projektleder Efterværn for børn og unge efter krisecenter*

Amalie Houmann, *Projektleder Dreng på Kanten*

Astrid Marie Møllenbach Rasmussen, *Programkoordinator, Rådgivning og Undervisning*

Thea Birk Glædesdahl, *Studentemedarbejder*

Lotte Brøndtoft, *Fast frivillig*

TAK TIL

A/S DS Orient Fond / **Augustinus Fonden** / Bodil Pedersens Fond /
Danmark Fonden / Dansk Tennis Fond / Den Bøhmske Fond /
Dronning Margrethe og Prins Henriks Fond / Ellen Hørup's Fond /
Ellen og Knud Dalhoff Larsens Fond / Erik Thunes Legat /
Hoffmann og Husmans Fond / Hugo og William Evers Fond /
Knud Højgaards Fond / Lauritzen Fonden / Digitaliserings- og Ligestillingsministeriet /
Liljeborgfonden / Louis Petersens Legat / MTHP-Fond /
Oda og Hans Svenningsens Fond / **Ole Kirk's Fond** / Otto og Gerda Bings Mindelegat /
Socialstyrelsen / SPORTSGOODSFONDEN / Susi og Peter Robinsohns Fond /
Tømmerhandler Johannes Fogs Fond / VMOK Børnefond /
Østifterne / Aage og Johanne Louis-Hansens Fond

Endelig skal der lyde en tak til alle de privatpersoner og private virksomheder
som støttede **BRYD TAVSHEDEN** i 2023.

Vi har fortsat brug for hjælp og opbakning, så bliv medlem for bare 10 kr. om
måned eller 120 kr. om året. Meld dig ind på www.brydtavsheden.dk
eller send et bidrag til **Mobilepay: 54 324**.

Med din støtte kan vi hjælpe endnu flere børn og unge udsat for vold.

