

PSYKISK VOLD ER OGSÅ VOLD

**Vidste du, at psykisk vold fra en kæreste
er lige så skadeligt som fysisk vold?
Og lige så ulovligt?**



KREATIV KONKURRENCE

Kan dine elever genkende psykisk kærestevold, når de ser det?

Mange af dine elever er ved at gøre sig de første erfaringer med kæresteforhold. Langt de fleste har gode erfaringer med sunde kæresterelationer, men for nogle bliver kæresterelationen usund, og jalousi og stærke følelser bliver til kontrol, manipulation og psykisk vold. Undersøgelser viser, at:

- Psykisk kærestevold er omtrent dobbelt så udbredt som fysisk kærestevold.
- Psykisk kærestevold har lige så alvorlige konsekvenser for den enkeltes trivsel og velbefindende som fysisk kærestevold.
- Særligt de unge kvinder er udsatte. Næsten én ud af femogtyve unge kvinder har været udsat for psykisk kærestevold inden for det seneste år.

- 36 % af de unge mænd og 33 % af de unge kvinder siger, at det kan være svært at sætte grænser for, hvad der er okay at gøre i et kæresteforhold.
- 33 % unge kvinder og 13 % unge mænd, der er eller har været i et forhold, har oplevet at få deres grænser overtrådt psykisk.

Kilde: VIVE (2018) og Epinion (2017)

Ved at deltage i Kreativ Konkurrence kan du tale med dine elever om psykisk kærestevold på en involverende og spændende måde i undervisningen, og gennem arbejdet i klassen rustes eleverne til at genkende psykisk vold, når de ser det, så de kan lære at sige fra.

I deltager i konkurrencen ved at indsende kreative produkter som film, billeder og digte, der illustrerer elevernes refleksioner over årets tema.



Temaet er: "Psykisk vold er også vold"

Psykisk kærestevold er en voldsform, der ofte foregår i det skjulte og dermed kan være svær at få øje på. Psykisk kærestevold kan fx være vedvarende ydmygelser, kontrol, følelsesmæssig manipulation og trusler. Det kan være at blive styret af sin kæreste og ikke selv få lov til at træffe sine egne valg, såsom hvilke venner man vil se og hvilket tøj, man ønsker at gå i. Psykisk vold kan have tendens til at eskalere over tid.

Undersøgelser tyder på, at voldelig adfærd typisk starter i teenageårene. Unge kvinder og mænd, der udsættes for vold i deres kæresteforhold, lider som følge af volden ofte af psykiske problemer, de bruger beroligende medicin og kan være selvskadende eller direkte forsøge selvmord. Alligevel søger de sjældent hjælp. Det kan bl.a. skyldes, at de ikke ved, at det, de oplever, er forkert, eller fordi de oplever volden som skamfuld.

Temaet for Kreativ Konkurrence 2019 handler om at genkende psykisk vold i sine egne og andres kæreste-relationer. Hvis de unge lærer at genkende og anerkende psykisk vold som et alvorligt overgreb på linje med fysisk vold, får de nemmere ved at sige fra og hjælpe hinanden ud af psykisk voldelige relationer, så volden ikke tages med ind i voksenlivet.

Brug ovenstående som afsæt for en diskussion med dine elever, og lad eleverne arbejde med et kreativt produkt, der viser elevernes refleksioner over årets tema.

Hvem kan deltage?

Kreativ Konkurrence er for elever i udskolingen og på ungdomsuddannelser. Vi modtager kreative bidrag inden for grupperne:

- Unge i 7.-9. klasse
- Unge i 10. klasser, erhvervs- og produktionsskoler, hhx, htx, stx og andre ungdomsuddannelser.

Eleverne kan deltage enkeltvis, i grupper eller som samlet klasse. Hver klasse må altså gerne indsende flere bidrag.

Hvad kan I indsende?

For at deltage i konkurrencen skal eleverne skabe et kreativt digitalt produkt, der illustrerer årets tema. Vi modtager kreative bidrag inden for disse genrer:



Film og musik (længde: max 3 minutter pr. bidrag)



Tekster – noveller og digte (længde: max tre normalsider pr. bidrag)



Billeder og fotos.

Der er en hovedpræmie på 10.000 kr. og en 2. præmie på 5.000 kr. i hver af de to aldersgrupper.

Der er altså fire præmier i alt. Uanset om eleverne deltager enkeltvis, som grupper eller som samlet klasse, så er det HELE klassen, der vinder præmien.



Tilmeld din klasse på www.brydtavsheden.dk

På www.brydtavsheden.dk kan du tilmelde din klasse til Kreativ Konkurrence. Ved tilmelding vil du modtage praktiske informationer om konkurrencen, inspirationsmateriale til brug i undervisningen og i elevernes udarbejdelse af kreative bidrag mm. **Tilmelding er ikke bindende.**

Frist for indsendelse af bidrag: 15. november 2019

Upload jeres bidrag på www.brydtavsheden.dk, så vi har det senest den 15. november 2019.

På www.brydtavsheden.dk finder du desuden de indholdsmæssige og tekniske krav til upload af bidrag. Her kan du også finde inspirationsmateriale til undervisningen, film om vold og om hvordan man skriver en god novelle eller laver en god film samt se sidste års vindere.

Dommerpanel

Årets dommerpanel består af YouTuber Louise Bjerre og forfatter Sebastian Bune sammen med Bryd Tavsheden, minister for ligestilling og Det Kriminalpræventive Råd.

Præmieoverrækkelse

Præmieoverrækkelsen forventes afholdt i uge 6 i 2020.

**MÅ DEN
BEDSTE
KLASSE
VINDE**

