

LAD IKKE VOLDEN BLIVE EN HEMMELIGHED



BRYD TAVSHEDEN

- OM BØRNEVOLD OG KÆRESTEVOLD

DET ER SVÆRT AT TALE OM VOLD - ISÆR HVIS DU SELV ER UDSAT FOR PSYKISK
ELLER FYSISK VOLD I DIN FAMILIE. MEN DET ER ENDNU VÆRRE AT GEMME VOLDEN
INDE I SIG SELV. SÅ BRYD TAVSHEDEN OG LAD OS HJÆLPE DIG MED AT KOMME UD
AF VOLDEN. KONTAKT OS HELT ANONYMT PÅ BRYDTAVSHEDEN.DK



BREVKASSEN

Her kan du skrive anonymt.
Alle breve besvares
inden for 24 timer.



BASEN

Ring eller skriv til os for at
aftale tid til en samtale
med en rådgiver.



CHATTEN

Chat anonymt og få
støtte og gode råd.
Mandag-torsdag fra 16 til 19.



TELEFONEN

Ring anonymt til os mandag,
onsdag og torsdag
fra 16 til 19.